

Les jeux Olympiques

Les Jeux se déroulent dans la ville d'Olympie. Ils ont lieu tous les 4 ans et ne durent que 5 jours. Durant ces 5 jours, toutes les guerres sont arrêtées.

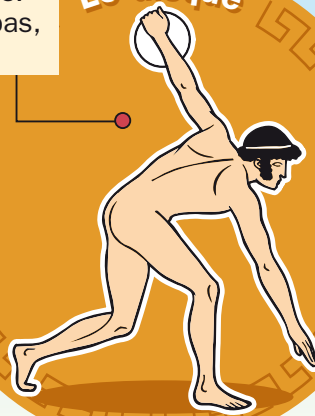
Les règles :

- Le 1^{er} jour des jeux Olympiques, les athlètes **prêtent serment** devant 10 juges. Ils jurent de respecter les règles.
- En cas de tricherie, ils doivent verser une grosse amende.
- Seuls les hommes sont autorisés à **disputer** les Jeux.
- Les candidats concourent entièrement nus.
- Les champions sont couronnés d'un **rameau** d'olivier sacré, coupé avec une **faucille** d'or.



L'athlète lance un disque en bronze qui pèse jusqu'à 4 kilos. Pour que le disque ne glisse pas, il est recouvert de sable.

Le disque



La course

L'épreuve a lieu en général sur la longueur du stade (environ 200 m).

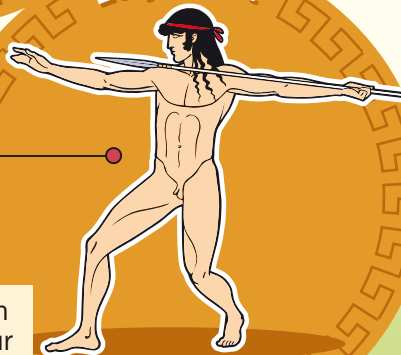


Le saut en longueur



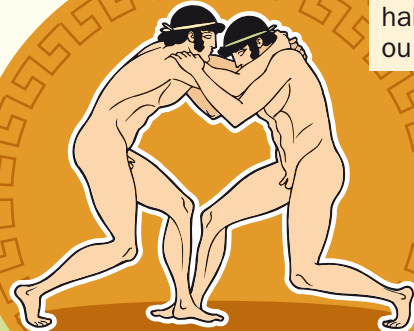
L'épreuve se fait presque sans élan. L'athlète tient dans chaque main un haltère en pierre ou en bronze.

Le javelot



Il est lancé le plus loin possible ou parfois sur une cible à l'aide d'une petite lanière.

La lutte



Les athlètes doivent renverser 3 fois leur adversaire sur le dos. Les coups de poing sont interdits, mais les coups de tête sont autorisés !

À RETENIR

- 1 Les jeux Olympiques ont lieu tous les 4 ans à Olympie. Toutes les cités grecques y participent. Il n'y a plus de guerre pendant les Jeux.
- 2 Les athlètes doivent respecter de nombreuses règles pour pouvoir y participer.

- 3 Parmi les épreuves organisées, les plus importantes sont la course, le saut en longueur, les lancers de disque et de javelot, et la lutte.
- 4 Seuls les hommes sont autorisés à concourir. Les champions reçoivent un **rameau** d'olivier sacré.

Prêter serment : faire la promesse.
Disputer (ici) : concourir dans une épreuve sportive.
Rameau : petite branche d'arbre.
Faucille : outil dont la lame est courbée.